

# Läkemedelsinformation Arava. [Kliniken för Reumatologi, Falun](#)

Överläkare [B-M Nyhäll-Wåhlin](#), 99-04-10 (Senast ändrad 2003-03-22)

---

**VARFÖR SKA JAG TA ARAVA?** Din läkare har ordinerat Arava mot Din ledsjukdom. Det är en medicin som på lång sikt kan lindra sjukdomssymptom såsom ledsvullnad, ömhet och stelhet, men som även anses bromsa sjukdomens skadeverkningar på lederna.

**VAD ÄR ARAVA?** Arava är en ny medicin, som speciellt utvecklats för behandling av ledgångsreumatism. Medicinen hämmar i synnerhet en viss typ av vita blodkroppar, som vid ledgångsreumatism spelar en central roll för den reumatiska inflammationen. Därigenom minskar inflammationssymptomen, dvs. svullna och ömma leder samt på sikt även inflammationens leddskadande effekt.

**HUR LÅNG TID TAR DET INNAN MEDICINEN HAR EFFEKT?** Man kan förvänta sig effekt redan efter en månad, men det kan även dröja längre tid.

**HUR SKA TABLETTERNA TAS?** Behandlingen börjar ofta med en "uppladdningsdos" på 100 mg dagligen under tre dagar. Därefter är den dagliga dosen 10-20 mg. Tabletterna kan tas tillsammans med måltid.

**HUR LÄNGE KAN JAG TA ARAVA?** Du får hela tiden regelbundet ta blodprover och gå på kontroll hos Din läkare. Så länge Du har nytta av tabletterna, mår bra och kontrollproverna är normala kan Du fortsätta att ta medicinen. Ibland kan dosen behöva ändras.

**HAR ARAVA NÅGRA BIVERKNINGAR?** Alla mediciner kan ge biverkningar. De vanligaste biverkningarna man sett vid Aravabehandling är: diarré, leverpåverkan, magsmärtor, illamående, hudutslag, förhöjt blodtryck, huvudvärk, håravfall samt viktnedgång. Biverkningarna har som regel gått tillbaka då behandlingen avbrutits.

**KAN JAG TA ANDRA LÄKEMEDEL TILLSAMMANS MED ARAVA?** Du kan fortsätta att ta alla Dina vanliga mediciner inklusive smärt- och inflammationsdämpande mediciner. Det är dock viktigt att Du talar om vilka andra mediciner eller hälsokostpreparat Du använder. Det gäller även mediciner som Du använder mot andra sjukdomstillstånd än för lederna.

**HUR OFTA BEHÖVER JAG KOMMA PÅ ÅTERBESÖK?** Du träffar regelbundet Din läkare under hela behandlingstiden. Hur ofta beror på hur Din sjukdom reagerar på behandlingen.

**HUR OFTA SKA JAG TA PROVER?** Kontrollprover mellan läkarbesöken kan tas på hemorten hos distriktssköterskan eller vårdcentralen. Under första behandlingsmånaden tas blodprover en gång varje vecka och sedan en gång varje månad det första året. Därefter kan provtagningarna glesas ut till var annan månad.

**MODERSKAP.** Arava får inte användas under graviditet. Medicineringen måste avbrytas minst sex månader före eftersom läkemedlet finns kvar i kroppen under lång tid. Vid behov kan man påskynda detta genom behandling med ett särskilt läkemedel.

**AMNING.** Arava får inte användas under amning.

**FADERSKAP.** Män bör avstå från att bli fäder under på Aravabehandling. Medicineringen bör avbrytas minst sex månader före planerad barnalstring eftersom läkemedlet är kvar i kroppen under lång tid och kan påverka spermier. Vid behov kan man påskynda utsöndringen av Arava genom behandling med ett särskilt annat läkemedel.

**NÅGRA ANDRA FRÅGOR?** Tveka inte att fråga om det är något Du undrar över. Vi är här för att hjälpa Dig och svarar dina frågor!